

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Вред наркотиков

Вред наркотиков

Наркотики — опасные вещества, разрушающие здоровье, психику и жизнь человека. Их употребление приводит к зависимости, тяжёлым болезням и социальным последствиям.

Почему наркотики опасны

- **Физическое разрушение организма:** поражение сердца, печени, лёгких и нервной системы.
- **Психологические изменения:** тревожность, депрессия, агрессия, нарушения памяти и мышления.
- **Быстрое формирование зависимости:** человеку становится сложно контролировать своё поведение.
- **Риск смертельно опасных ситуаций:** передозировка, несчастные случаи, заражение инфекциями.

Социальные последствия

- Потеря доверия близких.
- Проблемы в учёбе или на работе.
- Конфликты с законом.
- Угасание интересов и жизненных целей.

Как защитить себя

- Не соглашайтесь попробовать «ради интереса» или «за компанию».
- Избегайте ситуаций, в которых присутствуют наркотики.
- Общайтесь с людьми, ведущими здоровый образ жизни.
- Если чувствуете давление — поговорите с родителями, учителем или другим взрослым, которому доверяете.

Помните

Наркотики не решают проблем — они создают новые. Сделайте выбор в пользу здоровья, свободы и полноценной жизни.

Здоровье — твоя сила!

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Памятка для учащихся

Соблюдение правил безопасности дорожного движения

Безопасность на дороге — ответственность каждого. Помните: соблюдая правила, вы защищаете свою жизнь и здоровье.

Основные правила поведения на дороге

- **Переходите дорогу только по пешеходным переходам** — «зебре» или регулируемым светофором.
- **Перед переходом убедитесь, что транспорт остановился.** Даже на зелёный свет посмотрите по сторонам.
- **Не выбегайте на дорогу** — водитель может не успеть затормозить.
- **Используйте тротуары и пешеходные дорожки.** Если их нет — идите по обочине навстречу движению.
- **Будьте внимательны возле школьных автобусов и парковок.** Машины могут появиться неожиданно.

Помните!

Правила дорожного движения созданы для вашей безопасности. Соблюдая их, вы защищаете себя и других участников движения.

Будьте внимательны на дороге!

Как вести себя возле светофора

1. Ждите зелёного сигнала.
2. Не начинайте движение на мигающий зелёный.
3. Никогда не переходите на красный, даже если машин нет.

Безопасность в тёмное время суток

- Носите светоотражающие элементы на одежде и рюкзаке.
- Двигайтесь только по освещённым участкам дороги.

Правила для велосипедистов и самокатчиков

- Используйте защитное снаряжение: **шлем, наколенники, налокотники.**
- Двигайтесь по велодорожке или правому краю дороги.
- Не катайтесь по проезжей части при интенсивном движении.
- Соблюдайте скоростной режим и контролируйте дистанцию.

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Памятка по противодействию коррупции

Коррупция — это использование должностных полномочий в личных интересах. Каждый из нас может внести вклад в её предотвращение.

Как распознать коррупцию

- Требование или ожидание взятки.
- Предоставление преимуществ за личное вознаграждение.
- Использование служебной информации в личных целях.
- Назначение на должность по личным связям.

Как действовать при столкновении с коррупцией

1. **Не вступать в незаконные предложения.**
2. **Зафиксировать обстоятельства:** дату, время, участников, детали.
3. **Сообщить в компетентные органы:**
 - правоохранительные органы;
 - антикоррупционные горячие линии;
 - руководству организации.

Почему важно противодействовать коррупции

- Защита прав и интересов граждан.
- Повышение доверия к государственным и общественным институтам.
- Честная конкуренция в бизнесе.
- Улучшение качества жизни общества.

Помните

Коррупция существует там, где люди закрывают глаза. Будьте внимательны, действуйте честно и не бойтесь сообщать о нарушениях.

Ваше участие — шаг к справедливому обществу!